



EXAMEN DE CINTO NARANJA

Fecha: _____

Estudiante: _____

Instructor: _____

Grado: _____ de 131 Total Puntos = _____ %

Indice:	Muy Mal	Mal	Mediocre	Bien	Muy Bien
	1	2	3	4	5

Escala de Grado
A = 90 a 100 %
B = 80 a 89 %
C = 70 a 79%
D = 60 a 69%
F = Menos de 60%

BASES

Universal	Puntos				
Forma: Puño de 5 Pasos	1	2	3	4	5
Total:					

COMBATE

Rango Largo	Puntos				
Patada de Lado: Estocar	1	2	3	4	5
Patada de Lado: Chasquear	1	2	3	4	5
Total:					

Rango Medio	Puntos				
Bloqueo: Arriba	1	2	3	4	5
Bloqueo: Diagonales hacia Arriba	1	2	3	4	5
Bloqueo: Lados	1	2	3	4	5
Bloqueo: Diagonales hacia Abajo	1	2	3	4	5
Codo: Frente	1	2	3	4	5
Codo: Lado	1	2	3	4	5
Codo: Detras	1	2	3	4	5
Soltar Garganta: Frente	1	2	3	4	5
Soltar Garganta: Lado	1	2	3	4	5
Soltar Garganta: Detras	1	2	3	4	5
Total:					

