



EXAMEN DE CINTO MORADO

Fecha: _____

Estudiante: _____

Instructor: _____

Grado: _____ de 160 Total Puntos = _____ %

Indice:	Muy Mal	Mal	Mediocre	Bien	Muy Bien
	1	2	3	4	5

Escala de Grado
A = 90 a 100 %
B = 80 a 89 %
C = 70 a 79%
D = 60 a 69%
F = Menos de 60%

BASES

	Puntos				
Posturas Fundamentales (7)	1	2	3	4	5
Posturas de Pelea (6)	1	2	3	4	5
Metodos de Cuerpo (5)	1	2	3	4	5
Metodos de Mano (4)	1	2	3	4	5
Metodos de Pie (6)	1	2	3	4	5
Forma Principiante	1	2	3	4	5
Forma Intermedio	1	2	3	4	5
Total:					

COMBATE (RANGO LARGO)

	Puntos				
Movimiento de Pie (8)	1	2	3	4	5
Patadas (8)	1	2	3	4	5
Puno Fundamental (5)	1	2	3	4	5
Puno Martillo (4)	1	2	3	4	5
Mano de Lanza (defensa)	1	2	3	4	5
Pak Sao Defensa (4)	1	2	3	4	5
Total:					

COMBATE (RANGO MEDIO)

	Puntos				
Rodillas (5)	1	2	3	4	5
Codos Horizontales (3)	1	2	3	4	5
Codos Verticales (3)	1	2	3	4	5
Codos Diagonales (2)	1	2	3	4	5
Bloquear (4)	1	2	3	4	5
Cubrir (3)	1	2	3	4	5
Chi Kui (3)	1	2	3	4	5
Soltar Muneca (8)	1	2	3	4	5
Soltar Garganta (3)	1	2	3	4	5
Soltar Camisa	1	2	3	4	5
Total:					

COMBATE (RANGO CORTO)

	Puntos				
Movimiento Terrenal (6)	1	2	3	4	5
Romper Caida (3)	1	2	3	4	5
Paseo de Tierra	1	2	3	4	5
Derriba de Pierna (3)	1	2	3	4	5
Anti-Derriba (2)	1	2	3	4	5
Clinch (2)	1	2	3	4	5
Guardia (3)	1	2	3	4	5
Montar (4)	1	2	3	4	5
Anti-Montar (3)	1	2	3	4	5
Total:					