



EXAMEN DE CINTO AMARILLO

Fecha: _____

Estudiante: _____

Instructor: _____

Grado: _____ de 150 Total Puntos = _____ %

Indice:

Muy Mal	Mal	Mediocre	Bien	Muy Bien
1	2	3	4	5

Escala de Grado
A = 90 a 100 %
B = 80 a 89 %
C = 70 a 79%
D = 60 a 69%
F = Menos de 60%

BASES (Universal)		Puntos				
Posturas:	Punto	1	2	3	4	5
	Deslizar	1	2	3	4	5
	Cruze	1	2	3	4	5
Forma:	Puño de 5 Pasos	1	2	3	4	5
Total:						

BASES (Rango Largo)		Puntos				
Mov. De Pierna:	Salto Largo (doble)	1	2	3	4	5
	Salto Medio (frente)	1	2	3	4	5
	Salto Medio (lado)	1	2	3	4	5
	Salto Corto (con pie delante)	1	2	3	4	5
	Salto Corto (con pie detras)	1	2	3	4	5
Total:						

BASES (Rango Medio)		Puntos				
Total:						

BASES (Rango Corto)		Puntos				
Postura de Pelea:	Rodilla	1	2	3	4	5
	Cadera	1	2	3	4	5
	Cuerpo	1	2	3	4	5
Total:						

COMBATE

Rango Largo	Puntos				
Patada Frente (estocada)	1	2	3	4	5
Golpe Gancho (de lado)	1	2	3	4	5
Golpe Gancho (de bajo hacia arriba)	1	2	3	4	5
Puño al Revés	1	2	3	4	5
Mano de Lanza (en defensa)	1	2	3	4	5
Total:					

Rango Medio	Puntos				
Patada Frente (chasquear)	1	2	3	4	5
Soltar Muñeca: dos manos arriba	1	2	3	4	5
Soltar Muñeca: dos manos abajo	1	2	3	4	5
Soltar Muñeca: dos manos detras	1	2	3	4	5
Total:					

Rango Corto	Puntos				
Clinch de Cabeza	1	2	3	4	5
Clinch de Cuerpo	1	2	3	4	5
Derriba de Doble-Pierna	1	2	3	4	5
Contra-Derriba de Doble-Pierna	1	2	3	4	5
Total:					

ACADEMICO (5 Puntos por pregunta)

- | | | |
|------------------------------------|------------|----------|
| 1. Cual es el Credo de la Escuela? | incorrecto | correcto |
| 2. Que es Kung Fu? | incorrecto | correcto |
| 3. Que es Disciplina? | incorrecto | correcto |
| 4. Que es Memoria? | incorrecto | correcto |
| 5. Que es Enfoque? | incorrecto | correcto |