



EXAMEN DE CINTO AZUL

Fecha: _____

Estudiante: _____

Instructor: _____

Grado: _____ de 137 Total Puntos = _____ %

Indice:	Muy Mal	Mal	Mediocre	Bien	Muy Bien
	1	2	3	4	5

Escala de Grado
A = 90 a 100 %
B = 80 a 89 %
C = 70 a 79%
D = 60 a 69%
F = Menos de 60%

BASES

Universal	Puntos				
Forma: Sat Sei Mui	1	2	3	4	5
Total:					

COMBATE

Rango Largo	Puntos				
Patada Redonda (estocar)	1	2	3	4	5
Patada Redonda (chasquear)	1	2	3	4	5
Puño Martillo: Frente	1	2	3	4	5
Puño Martillo: Dentro hacia fuera	1	2	3	4	5
Puño Martillo: Fuera hacia dentro	1	2	3	4	5
Puño Martillo: Abajo	1	2	3	4	5
Pak Sao Defensa: Arriba	1	2	3	4	5
Pak Sao Defensa: Abajo	1	2	3	4	5
Pak Sao Defensa: Izquierda	1	2	3	4	5
Pak Sao Defensa: Derecha	1	2	3	4	5
Total:					

Rango Medio	Puntos				
Codo Vertical: Arriba	1	2	3	4	5
Codo Vertical: Abajo	1	2	3	4	5
Codo Vertical: Detras	1	2	3	4	5
Codo Diagonal: Arriba	1	2	3	4	5
Codo Diagonal: Abajo	1	2	3	4	5
Total:					

Rango Corto		Puntos				
Guardia:	Abierto	1	2	3	4	5
Guardia:	Cerrado	1	2	3	4	5
Guardia:	Mitad	1	2	3	4	5
Montar:	Mitad	1	2	3	4	5
Montar:	Lado	1	2	3	4	5
Montar:	Total	1	2	3	4	5
Montar:	Detras	1	2	3	4	5
Total:						

ACADEMICO

1) Que es Shaolin? (5 Puntos)

incorrecto

correcto

2) Que es Percepcion? (1 punto por frase)

La manera que conoces al mundo atravez de tus sentidos,

con los ojos (ver)

incorrecto

correcto

con las orejas (oir)

incorrecto

correcto

con la nariz (oler)

incorrecto

correcto

con la lengua (probar)

incorrecto

correcto

con la piel (sentir)

incorrecto

correcto

con la mente (pensar)

incorrecto

correcto

3) Recita las 11 frases majicas (1 punto por frase)

Se Consistente

incorrecto

correcto

Se Valiente

incorrecto

correcto

Se Discreto

incorrecto

correcto

Se Honorable

incorrecto

correcto

Se Conciente

incorrecto

correcto

Se Respetuoso

incorrecto

correcto

Se Cooperativo

incorrecto

correcto

Se Amable

incorrecto

correcto

Se Justo

incorrecto

correcto

Se Amoroso

incorrecto

correcto

Se Feliz

incorrecto

correcto